

黒野病院 テイケア プログラム

※動きやすい服装・運動靴でご参加ください

令和 8 年 4 月

日	曜日	午前のプログラム	午後のプログラム	持ち物・その他
1	水	缶つみゲーム	絵	
2	木	ペットボトルボウリング	魚つりゲーム	
3	金	※春のイベント※		マジックショー
4	土			
5	日			
6	月	書道①	卓球バレー①	
7	火	カラオケ①	散歩	
8	水	シンデイケアホッチャ	DVD①	
9	木	わなげ	音楽リクエスト&ティータイム	
10	金	調理実習		メニュー：お好み焼き
11	土			
12	日			
13	月	卓上ゲーム	室内野球ゲーム	
14	火	ピンポン玉ころがし	DVD②	
15	水	投げ矢	ゴム鉄砲	
16	木	卓球①	床ぺったん	
17	金	風船当て	室内ゴルフ	
18	土			
19	日			
20	月	チキンゲーム	床カーリング	
21	火	DVD③		
22	水	たまごピアポン	カラオケ②	
23	木	書道②	プログラム決め	
24	金	カレンダー作り	音楽療法	音楽療法士の先生と♪
25	土			
26	日			
27	月	卓球②	モルック	
28	火	卓上カーリング	ハコップバトル	
29	水	昭和の日		
30	木	ロングチキンゲーム	卓球バレー②	